

ルール説明

- ・階級 (ジュニア) 20kg以下、25kg以下、30kg以下は、グローブ面、8オンスグローブ
35kg以下、40kg以下、45kg以下は、グローブ面、12オンスグローブ
50kg以下、55kg 超級は、ヘッドギア、14オンスグローブ
★Aクラスは体重に関わらずヘッドギアを着用★
(一般男女) 45kg以下、50kg以下、55kg以下、60kg以下、65kg以下
70kg以下、75kg以下、75kg 超級
一般男子はすべての階級において14オンスグローブを使用
一般女子はすべての階級において12オンスグローブを使用
★Aクラスは基本ヘッドギアなし B、C、Dクラスはヘッドギア着用★
- ・試合時間 ジュニア Aクラス 2分×2ラウンド Bクラス 1分半×2ラウンド
Cクラス 1分×2ラウンド Dクラス 1分×2ラウンド
一般 Aクラス 3分×2ラウンド Bクラス 2分×2ラウンド
Cクラス 1分×2ラウンド Dクラス 1分×2ラウンド
※インターバルは1分間。延長は無いものとする。
- ・服装 キットランクス、Tシャツまたはタンクトップ、空手道着可
*ラッシュガードが最適
- ・防具 グローブは、主催者の用意したもの
ヘッドギアは、自分の用意したものでも良い(ノーズバー付きは使用不可)
すね当て必須(ジュニアは布製のみ、一般は布製、革製どちらでも使用可)
ファールカップ必須(一般男性は鉄製、一般女子も女子専用を着用)
膝パッド必須・マウスピース必須・バンテージは自由
★肘パッドは着けても着けなくてもよい★
- ・有功打 パンチ:ストレート・フック・アッパー・バックハンドブロー
キック:前蹴り・ローキック・ミドルキック・ハイキック・インロー
バックキック・飛び蹴り・膝蹴り(顔面膝ナシ)
- ・反則 頭突き・肘・金的・投げ技・関節技・サミング・喉への攻撃・噛み付き・倒れた相手に
攻撃・ブレイク中の攻撃・ロープを掴んでの攻防・レフェリーに対する侮辱的あるいは
攻撃的言動・パンチによる後頭部への攻撃・防具未装着による遅延行為・セコンド
や関係者の応援、発言について悪質とレフェリーが判断した場合
・レフェリーの判断により反則と認めた場合
上記反則について故意でない場合1回目は口頭注意、2回目以降は警告になり
次からはイエローカードまたは失格になる場合もある。
- ・首相撲
キャッチ A、Bクラスは首相撲あり**★顔面膝無し★**
※レフェリー判断により、首相撲に対応出来ていないとみなされた選手は
1度目は警告、2度目はダウンを取ります。
C、Dクラスはワンキャッチワンアクションのみ
※蹴り足を持っての2回攻撃は反則対象。蹴り足を持ったまま2歩以上歩いたり
蹴り足を持ったまま何もしなければブレイクとする。
- ・計量 当日、試合会場にて計量します 計量時の服装は自由
計量時、着衣重量分として500グラムを計量数値からマイナスします
★オーバー1kg以内で減点1 ★オーバー2kg以内で減点2
★2.1kg以上オーバーで失格となる場合もあります。